

# Haptotherapie



Haptotherapie is een persoonsgerichte therapie met als speerpunten het voelen en ervaren. Het is de toegepaste vorm van haptonomie. Gevoelens, gedachten en gebeurtenissen zijn soms niet in harmonie met de manier waarop je jouw leven leidt. Ook kunnen bepaalde gevoelens en gedachten juist zijn weggestopt of genegeerd worden. Hierdoor kunnen er lichamelijke, maar ook geestelijke klachten ontstaan.

Haptotherapie is er kortweg voor bedoeld om meer bewustheid te brengen in je gevoelens en ervaringen. Dit kan je in staat stellen om (onverwerkte) emoties een plek te geven en meer vertrouwen te krijgen in je keuzes en gevoelens. Door de therapie kun je jezelf prettiger, sterker en energiever voelen.

[Ga direct naar de vergoedingen voor haptotherapie per zorgverzekeraar](#)

Hoewel iedere haptotherapeut zijn eigen werkwijze heeft, wordt er vaak gebruik gemaakt van gesprekken en lichamelijke oefeningen gericht op voelen en ervaren. In de aanraking op de behandelbank kun je dus voelen waar de spanning zit in je lijf.

## Klachten

Haptotherapie kan helpen bij lichamelijk en geestelijke klachten en problemen die te maken hebben met bijvoorbeeld: stress, uitdrukken van gevoelens, relaties, zelfbeeld, seksualiteit, intimiteit, trauma's, acceptatie, misbruik of verandering van levensfase.

In veel gevallen kan haptotherapie ook worden gecombineerd met andere therapieën. Het is dan wel belangrijk dat beide therapeuten hiervan weten.

## Vergoeding aanvullende verzekering

De cliënt heeft recht op vergoeding uit de aanvullende verzekering voor haptotherapie als:

- De verzekerde een aanvullende verzekering heeft met vergoeding voor alternatieve geneeswijzen of alternatieve bewegingstherapie.
- De haptotherapeut is aangesloten een van de beroepsverenigingen en de zorgverzekeraar heeft deze vereniging opgenomen in de lijst met erkende beroepsverenigingen.

Sommige zorgverzekeraars eisen dat de therapeut naast NFG-lid ook is geregistreerd bij een koepelorganisatie, zoals het Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ). In dat geval is de therapeut zelf ook te vinden in de digitale zorggids/zorgvinder van de betreffende zorgverzekeraar.

Bij de VGZ-groep wordt aanvullende de eis gesteld dat de therapeut zelf terug te vinden in de digitale zorggids/zorgvinder (Vergelijk en Kies) van de betreffende zorgverzekeraar.

## Beroepsverenigingen

Haptotherapie kent meerdere beroepsverenigingen, namelijk:



De Vereniging van Haptotherapeuten (VVH)

2 De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**)

3 Het Nederlands Verbond voor Psychologen, psychosociaal therapeuten en Agogen (**NVPA**)

4 De Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijzen (**VBAG**)

Aansluiting bij één van de beroepsverenigingen betekent dat een therapeut voldoet aan allerlei kwaliteitseisen op het gebied van scholing, zoals een HBO/WO vooropleiding, medische en psychosociale basiskennis op HBO-niveau, jaarlijkse nascholing en intervisie/supervisie.

Verder worden er door de beroepsverenigingen richtlijnen gesteld aan de praktijkinrichting en zijn er gedragsregels waar alle therapeuten zich aan moeten houden.

## Verder belangrijk

Als de cliënt inderdaad recht heeft op vergoeding is het volgende belangrijk:

- Er hoeft geen wettelijk, verplicht eigen risico te worden betaald.
- Er is geen verwijzing van een huisarts nodig om een afspraak te maken bij een haptotherapeut.

Hieronder een overzicht van de zorgverzekeraars die haptotherapie vergoeden vanuit een aanvullende zorgverzekering. Dit zijn tevens de zorgverzekeraars die de **VVH en/of NFG** erkennen.

In sommige gevallen valt haptotherapie onder alternatieve beweegzorg in plaats van [alternatieve/complementaire](#) geneeswijzen. Raadpleeg de zorgverzekeraar bij twijfel over de vergoeding.

**a.s.r.**

**α . s . r .**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 8,25
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 21,50
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 32,50

**Aevitae**

**aevitae**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,11
Extra	€ 350 (tot € 50 per behandeling)	€ 26,39

## Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Bewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 16,60
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 20,15
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 43,25
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 59,00

## CZdirect



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 5	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 16,35

## De Friesland Zorgverzekeraar

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,50
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 24,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 53,50

## Ditzo

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 8,25
AV Student	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 15,75
AV Standaard	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 23,25
AV Top	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 40,75

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## inTwente



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 8,25
AV Student	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 15,75
AV Standaard	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 23,25
AV Top	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 40,75

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 16,50
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 37,25

IZA Extra Zorg 3

€ 650 (tot € 40 per dag)

€ 47,65

Classic Comfort

€ 600 (tot € 25 per dag)

€ 57,40

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 17,20
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 40,30
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 61,00
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 80,40

## Jaaah.

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,95
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,50

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 25,25
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 27,85
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 34,95

Jij & Jonge Kinderen	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 40,95
Jij & Pubers	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 43,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 44,65

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 12,78
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 23,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,90
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,60
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 43,01
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 64,87

## PMA zorgverzekering



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,62
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 20,92
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 40,45

## PNOzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,90
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,60
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 43,01
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 64,87

## Pro Life



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 19,95
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 40,75
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 72,50

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 38,50

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 8,25
Jongeren AV	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 11,50
Standaard AV	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 23,25

Uitgebreide AV	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 42,50
Extra Uitgebreide AV	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 58,75

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 10,65
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,60
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,60

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 6,98
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,60
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 37,01

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 10,00
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 26,75
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 38,75

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 11,60



Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 23,65
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 40,50

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,48
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,49
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 40,70
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 61,38
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 127,42

## ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 35,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 19,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 34,75

## Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 12,82
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 18,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 20,19
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 42,99
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 47,45
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 53,67

## ZorgDirect

ZorgDirect.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,68
Online Gemak - Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 36,96



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

Hoe werken wij?

Kennisbank

Contact

### Algemeen

Zorgwijzers

GGD-wijzer

Begrippenlijst

### Overzicht

Zorgverzekeraars

Zorgverzekering vergelijken

Dutch health insurance

